

## **Psychosomatische Grundversorgung 2024**

### **Fortbildungskurs Psychosomatische Grundversorgung – Qualifikationserwerb für Leistungen der Psychosomatischen Grundversorgung**

**Göttinger Akademie für Psychotherapie e.V. in Zusammenarbeit mit dem Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn (Leitung: Dr. med. Fricke-Neef) und der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Göttingen (Leitung: Prof. Dr. med. Herrmann-Lingen)**

**Koordinatoren: Dr. C. Fricke-Neef, A. Dally**

7 Seminare mit jeweils 8 Stunden, davon ca. 22 Stunden Theorie in der Großgruppe und ca. 34 Stunden Praxis in Kleingruppen. Die Seminare werden von der Akademie für ärztliche Fortbildung zertifiziert.

Ziel des Kurses: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen die Fähigkeit erwerben, trotz Budgetierung und begrenzter Ressourcen psychosomatisch zu handeln – nach dem Motto "Zeit nehmen spart Zeit".

Konzept der Seminare: Nach einer theoretischen Einführung in die Thematik werden die Dozenten mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Kleingruppen die Anwendung in Praxissituationen erarbeiten und üben.

### **Programm**

06.04.24 Grundlagen der psychosomatischen Grundversorgung; Wahrnehmungseinstellung, Frage- und Interventionstechnik, Anamneseerhebung

27.04.24 Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit psychosomatischen Störungen, chronischen Schmerzen und Suchtproblemen

01.06.24 Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit psychischen Störungen – Depressionen und Ängste

15.06.24 Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit Essstörungen

10.08.24 Der organgesunde „Problempatient“ – Vermeidung somatischer Fixierung; Übertragung / Gegenübertragung, Bedeutung sozialer Systeme, Beziehungskonflikte und Überforderungssituationen

07.09.24 Burn-out und ärztliche Psychohygiene; Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit somatopsychischen Störungen

26.10.24 Grenzen der psychosomatischen Grundversorgung, Krisenintervention, Differentialindikation und Methoden der Psychotherapie; Langzeit- und Terminalbetreuung

09.11.24 Besonderheiten beim Umgang mit Patienten mit funktionellen Störungen

Veranstaltungsort: Asklepios Fachklinikum Tiefenbrunn, Sozialzentrum

Kosten: 800 €

Die Teilnahme an einer Balint-Gruppe ist möglich und wird optional angeboten. Kosten: 40 € pro Gruppensitzung.

Interessierte Kolleginnen und Kollegen können sich bis zum 01.03.2024 wenden an Frau Hartung, Tel. 0551-5005247; E-mail [b.hartung@asklepios.com](mailto:b.hartung@asklepios.com).

Hinweis: Die Platzzahl ist auf 20 Teilnehmer begrenzt.